

## **Diplôme Inter Universitaire de thérapies comportementale et cognitive**

Responsable à l'USMB : Pr M. Bouvard

Responsables à Lyon1 : Dr X. Perrot et Dr. G. de la Chapelle

Le Diplôme Inter Universitaire de thérapie comportementale et cognitive (DIU de TCC) donne une formation à la pratique des Thérapies Comportementales et Cognitives (TCC) proche des critères européens de *l'European Association of Behaviour and Cognitive Therapies* (EABCT). Son objectif est de présenter les modèles théoriques des TCC, savoir utiliser les techniques de base dans les situations cliniques, et maîtriser les modèles de prise en charge les plus fréquemment rencontrés dans la pratique clinique. La formation permet d'acquérir le titre de psychothérapeute (en TCC) aux titulaires d'un diplôme de niveau doctorat donnant le droit d'exercer la médecine en France ou d'un diplôme de niveau master dont la spécialité ou la mention est la psychologie clinique ou la psychanalyse (Décret n°2010-534 du 20/05/10, chap 1, art 1). Les infirmier(e)s présentant une lettre de soutien de leur hiérarchie sont admis à la formation, cependant ils (elles) ne pourront obtenir le titre de psychothérapeute en TCC.

Les cours ont lieu sur les deux sites avec une majorité des cours à Lyon et se déroule sur trois ans :

La première année comprend 115,5H de cours théoriques et pratiques, 28H d'entraînement aux techniques et 31,5H de supervision de cas. Les cours théoriques portent sur l'alliance thérapeutique, l'analyse fonctionnelle, les diagnostics psychiatriques, les programmes de prise en charge des troubles anxieux, le trouble obsessionnel compulsif et la dépression. L'entraînement aux techniques porte sur la réalisation d'analyses fonctionnelles, l'apprentissage de techniques (ex. relaxation, exposition) et la technique cognitive selon Beck.

La seconde année comprend 112H de cours théoriques et pratiques, 10,5H d'entraînement aux techniques et 52,5H de supervision de cas. Les cours théoriques

portent sur les programmes de prise en charge des addictions, troubles des conduites alimentaires, les troubles du sommeil, les troubles de la personnalité. L'entraînement aux techniques porte sur la technique cognitive de Beck dans le cas des troubles de la personnalité.

La troisième année comprend 119H de cours théoriques et d'entraînement aux techniques, 56H de supervision de cas et 14H de supervision à thème. Les cours théoriques portent d'une part sur la 3eme vague à savoir le Mindfulness et l'ACT et d'autre part sur la thérapie des schémas, la thérapie dialectique etc... Les cours deviennent expérientiels et donc les étudiants pratiquent les techniques enseignées.

**En première année et seconde année**, le niveau des connaissances est évalué : 1/ Par une **épreuve écrite de contrôle des connaissances** notée sur 20 points et validée en cas d'obtention d'une note au moins égale à 10/20 ; 2/ La **rédaction d'un mémoire**. En **troisième année**, le niveau des connaissances est évalué : 1/ Par une **épreuve orale de contrôle des connaissances** notée sur 20 points et validée en cas d'obtention d'une note au moins égale à 10/20 ; 2/ La **rédaction d'un mémoire**.

**Inscription** : sur les deux sites (Lyon1 et Université Savoie Mont Blanc)

Tarifs (donnés à titre indicatif) pour une année

Formation initiale (inscription suite à l'obtention d'un diplôme professionnel) : 1100 €

Formation continue individuelle : 1700 €

Formation continue employeur : 2200 €

**Pièces à fournir** : lettre de motivation, CV et copie des diplômes (PDF)

**Adresse du secrétariat** : Mme Béatrice Lascourbas  
Secrétariat du DIU de TCC Lyon-Chambéry  
8 Avenue Rockefeller  
69373 LYON Cedex 08  
Tél : 04. 78. 77. 72.91

**Adresse électronique** : [DIU-TCC@univ-lyon1.fr](mailto:DIU-TCC@univ-lyon1.fr)