

RB43 Comprendre et Agir sur les Comportements de Santé

Semestre 2
Code Apogée : DBH1100M

9 ECTS

Master M1
Parcours Recherche Biomédicale

Composante de gestion de l'UE : BH

Responsable de l'UE :

DOMAINE SCIENCES TECHNOLOGIE SANTE

Département de Biologie Humaine

Alexandra DIMA/ Anne-Marie SCHOTT

Programme de l'enseignement :

Lieu de l'enseignement : A définir

Périodicité : Les jeudis de janvier à juin sur le créneau 17h-19h

Enseignement théorique : Cette U.E. propose d'introduire des modèles et cadres théoriques à la base des interventions de changement de comportements de santé : activité physique, nutrition, sommeil, arrêt du tabac, alcool, etc., ainsi que des stratégies d'action sur ces comportements au niveau individuel et au niveau de groupes/populations via différentes modalités (coaching individuel/de groupe ; e-santé...).

Programme prévisionnel :

- La structure des comportements : exemples du sommeil, activité physique, alimentation, adhésion thérapeutique, etc.
- Les principes et théories de changement des comportements
- Méthodes d'intervention pratique
- Discussions et échanges autour d'expériences individuelles de changement de comportements et application de ces méthodes dans le changement de ses propres comportements
- Comportements de santé et comportements de soins : application de principes sur le changement des pratiques en santé
- Action individuelle et action environnementale : promouvoir et participer à des changements organisationnels/sociétaux en santé

Modalités d'évaluations de l'unité d'enseignement :

Modalités d'examen : 50% Participation aux enseignements et 50% examen écrit terminal

Modalité du stage : RB25 stage d'initiation à la recherche

Vos enseignants dans cette UE (responsables de modules) : Alexandra DIMA, Anne-Marie SCHOTT, Stéphanie MAZZA, Luiza PRADO, Laura SCHMIDT, Julie HAESEBAERT et Marie VIPREY.